

Riješite se **rutine** na poslu



Piše:
mr. sc. **Anna Brajković**

Posao vas više ne veseli, ne trudite se nešto unaprijediti ili promijeniti već svoje radne zadatke samo odrađujete i pritom se poprilično dosađujete? To je znak da ste upali u rutinu i da vam je opasno pala motivacija. Predugo zadržavanje u ovakvom stanju pretvorit će vas u demotiviranog radnika koji sve slabije izvršava svoje zadatke i koji se prepušta negativnom raspoloženju. Negativno raspoloženje na poslu vrlo lako prenosi se i na privatni život

Na poslu u prosjeku provodimo trećinu radnoga dana. Trećina nam odlazi na spavanje, a ostatak je predviđen na naš privatni život. Posao nije samo izvor prihoda, iako se najčešće gleda tako. On utječe na naše raspoloženje, našu afirmaciju, naš osjećaj pripadanja i doprinosa nekog grupi. Bitno je da se na poslu osjećate dobro. Bitno je da sebi na poslu sami stvorite takvu atmosferu i uvjete rada da se možete osjećati dobro. Ne očekujte da će to uvijek za vas napraviti poslodavac. Sami ste kreator svoje sudbine i sami ste taj posao odabrali. Sada izvučite maksimum iz svog radnog dana, iz sebe, provedite dan konstruktivno, pozitivno i radno. Tako je – radno! Na nekim radnim mjestima imate jako malo tzv. "praznog hoda", dok na nekim drugim imate više. E, pa upravo taj prazni hod često može biti zamka za upadanje u rutinu

jer sve više počinjete prazni hod koristiti, a sve manje proaktivno smišljati načine kako unaprijediti poslovanje. Ako imate praznog hoda, svakako ga iskoristite za proaktivno razmišljanje oko unaprjeđenja radnih procesa, pomozite kolegama u njihovom poslu ili iskoristite vrijeme da naučite nešto novo što će vam opet pomoći da se istaknete na poslu. Ako ste "zaglibili" već toliko duboko da nemate volje za tako nešto, onda se natjerajte, jer vam prijete samo nagomilavanje nezadovoljstva. Negdje možete upasti u rutinu i zato što obavljate jednolične, rutinske poslove. Neki ljudi vole baš takve poslove gdje je posao svaki dan isti i gdje postoji točna procedura kako se što obavlja, dok će nekima takav posao nakon nekog vremena postati zamoran i dosadan. Ali, morate li obavljati baš te poslove i baš na taj način? Često će većina zaposlenika reći da je

to jedini način kako se nešto obavlja, što uglavnom nije točno, jer se svaka procedura uvijek može izmijeniti i unaprijediti, tko god da ju je propisao.

Još jedna opcija je da razgovarate s nadređenim tražeći da vas prebaci u drugi odjel, da vam se dodijeli neki novi projekt ili novi poslovi. To u

današnjem poslovnom svijetu nije ništa neobično. Velike tvrtke čak i kod nas često rade rotacije kako zaposlenici ne bi upadali u rutinu, ali i kako bi općenito poslove tvrtke sagledali iz različitih perspektiva, tako dobili širu sliku o poslovanju te mogli u konačnici pružiti veći i kvalitetniji doprinos.

Ali, kao što vidite, na vama je da prepoznate simptome upadanja u poslovnu rutinu. Predug boravak u takvom stanju napraviti će od vas nezadovoljnog zaposlenika koji stalno kuka. Ni vi s takvom osobom ne biste htjeli raditi. Zato pomozite sebi na vrijeme, čak i ako se, na kraju krajeva, odlučite potražiti drugi posao.



Nemojte potrošiti trećinu svog dana na nezadovoljno "kukanje" zbog rutine na poslu