



Piše:
mr. sc. Anna Brajković

Na godišnji bez laptopa i mobitela

Počinja vrijeme godišnjih odmora, barem za one čiji posao nije čisto ljetni ili sezonski. Poimanje godišnjeg odmora danas je drastično promijenjeno u odnosu na godišnje odmore „naših starih“. Njima zasigurno nije na godišnjem odmoru svako malo zvonio službeni mobitel niti su morali neprekidno biti online na službenom laptopu. Koliko god bili sretni što ste se fizički maknuli iz ureda, odmor uz službeni mobitel i laptop ipak nije odmor u pravom smislu riječi

Razmislite - je li posao koji radite dobro organiziran ako se godišnje ne možete maknuti iz ureda na tri tjedna, bez da vas itko nazove, da oni koji rade bez vas ne mogu, da i s odmora morate slati izvještaje, biti neprekidno na raspolaganju i u tom kratkom vremenu dok "odmarate"?

Odmor je svakoj osobi neophodan, svatko se mora barem tri tjedna isključiti iz posla i stvarno pošteno odmoriti kako bi mogao biti produktivan, kako motivacija ne bi padala, kako ko ne bi došlo do razarajućeg zamora i nezadovoljstva radnika. Zamislite da ste 24 sata budni - koliko biste stvari mogli obaviti u 24 sata, a koje ne stignete jer morate u tom vremenu i odspavati? Da, mogli biste mnogo toga, ali - vaše tijelo traži odmor! Spavanjem se morate pripremiti za novi

dan. Tako je i s godišnjim odmorom - i na godišnjoj razini morate odmoriti i dušu i tijelo od višemjesečnih obaveza kako biste dugoročno biti produktivni i s daleko više zadovoljstva radili svoj posao.

"Nema odmora dok traje obnova"

Današnja praksa "smanjivanja troškova" uzrokovala je smanjenje broja radnika i rezultirala povećanim obimom posla po radniku, povećanim brojem prekovremenih sati te smanjenjem dana godišnjeg odmora. I, što je najgore, svi smo već navikli da je "normalno" iskoristiti manje dana godišnjeg odmora, tolerirati poslodavčevo izigravanje zakona u tom smislu jer "nemamo drugi izbor". Živimo u vremenu u kojemu poslodavac od vas očekuje da ne proturječite kada vam kaže da nisu vremena za godišnje odmore i

da vas nema tko zamijeniti. A, kada vam je već "izašao u susret" i dopustio odlazak na odmor, očekuje da ste stalno dostupni i da ipak nešto odradite dok ste na odmoru.

Kavu sa šlagom zamijenila kava s mobitelom

Sigurno ste se osvrnuli oko sebe dok sjedite u kafiću i ispijate svoju kavu. Morali ste zamijetiti da većina oko vas, a često i vi sami, "druženje" uz kavu provedete gledajući u svoj mobitel, iščitavajući i šaljući poruke, pregledavajući Facebook... Žalosno je, ali, uglavnom smo navikli da je i to postalo normalno. Nema druženja u pravom smislu riječi, nema pravog razgovora s prijateljima i kolegama, za što su kavice nekada služile, a sasvim je normalno postalo nepristojno kršiti ono sveto pravilo - gledaj u oči svakog sugovornika



Ako vas je netko uspio uvjeriti (ili ste uvjerali sami sebe) da ste nezamjenjivi na poslu i da ne možete ni na plažu bez službenoga laptopa i mobitela, u gadnoj ste zabludi

s kojim komuniciraš. Niti se gledamo u oči, niti slušamo jedni druge, dok punu pažnju posvećujemo mobitelu i virtualnom svijetu s kojim smo online. To nije druženje. Kao što ni odmor nije odmor ako na plažu nosite službeni laptop ili čitate mailove na obiteljskoj večeri.

Planirajte odmor

Razmišljajte o svoja tri tjedna godišnjeg odmora unaprijed. Organizirajte se, dogovorite se s poslodavcem i prebacite posao na kolege tako da se možete bezbrižno odmoriti. To nije

baš uvijek jednostavno u praksi, ali to vam mora biti cilj. Ako radite za poslodavca s kojim nikako ne možete dogovoriti ovakvu praksu, ne kolebajte se - razmišljajte i o promjeni posla. Čak i u ovim kriznim vremenima je to moguće napravite li dobar plan i ako zacrtate dobre ciljeve. Jer, osim poslodavcu, vi ste potrebni svojoj obitelji, široj okolini i, na kraju krajeva, potrebni ste sami sebi.

A, kada već idete na godišnji odmor, posao treba biti tako organiziran da zbilja ne morate sa sobom nositi

"pola uredske opreme". Tek onda imate stvarne preduvjete da se odmorite. U svakoj drugoj opciji to više nije odmor. Ako vas je slučajno netko uspio uvjeriti (ili ste uvjerali sami sebe) da ste nezamjenjivi i da vas praksa nošenja laptopa na plažu čini bitnima, tu ste se prevarili. To vam samo pokazuje da posao koji radite nije dobro organiziran ili da vi sebe niste dobro organizirali. Organizirajte se i odmorite se pošteno, jer samo na ovaj način možete dugoročno održavati kvalitetu svog rada te svoju motivaciju.